**Клуб «Здоровье».**

Руководитель Добровольская Лариса Николаевна.

Занятия ведутся на платной основе, 3 раза в неделю: понедельник, среда, пятница.

Возрастная категория 50 лет и старше. Занятие проводятся под приятную музыку, для упражнений используются гантели, мячи, степ-платформы и обручи. Все упражнения доступны для исполнения и рассчитаны на начальный уровень физической подготовки.