**Клуб «Физкультурник».**

Возрастная категория 12+. Руководитель Добровольский Александр Алексеевич. Занятия проводятся на бесплатной основе 2 раза в неделю на свежем воздухе, на многофункциональной площадке.

Здоровый образ жизни должен стать нормой для жителей поселка Ленинское. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание занятий клуба строится с учетом индивидуальных особенностей занимающихся и упражнения на выносливость-бег и другие общеукрепляющие упражнения для всего организма.